

Guide til dig som Mentor

Dit første møde med din mentee

Tillykke med oprettelsen hos CareerMentor. Uanset hvor du er i din karriere, har du noget værdifuldt at dele, da du altid kan som mentor låne dine erfaringer til den yngre generation. På grund af din vilje til at gøre en forskel, vil din mentee nyde indsigt i de stier, genveje og omkørsler, du har foretaget i din karriere.

Det er som et udgangspunkt op til dig og din mentee at aftale retningslinjerne for jeres mentorforløb. Det er også jer, som aftaler, hvor tit I skal mødes, samt hvilke emner din mentee ønsker at drøfte til møderne. Ansvaret ligger hos din mentee, som selv skal tage initiativ til det første samt fremtidige aftaler med dig.

Dog vil CareerMentor gerne klæde dig godt på i forhold til din nye rolle som mentor, og vi giver her vores anbefalinger samt inputs ud fra vores egne erfaringer samt tidligere mentorforløb hos os:

Inden det første møde med din Mentee

I er nu forbundet med hinanden, har måske haft en indledende snak, og I er blevet enige om at initiere jeres nye mentorforløb som mentor og mentee. Som mentor anbefaler vi følgende til dig:

- ✓ Vent på at din mentee tager initiativ til at indkalde dig til jeres første møde sammen
(*Tag gerne fat på din mentee, hvis du ikke har hørt noget efter et par dage*)
- ✓ Hav et par tanker klar til hvor meget tid du vil/kan dedikere til din mentee
- ✓ Overvej hvor længe jeres kommende mentorforløb skal vare
- ✓ Hav et par tanker til forventningsafstemmelse mellem dig og din mentee
- ✓ Hav et par emner som du gerne vil drøfte med din mentee til jeres første møde
- ✓ Husk at gå til www.Careermentor.dk for at ændre din status fra ledig til optaget
(*med mindre du ønsker flere end en mentee*)

Efter det første møde med din Mentee

Nu har I afholdt jeres første møde, og vi håber at I fortsat er et match for hinanden. Herfra anbefaler vi følgende til dig som mentor:

- ✓ Du mødes med din mentee hvert kvartal til et møde på cirka 1,5 time
- ✓ I mødes i et uformelt miljø såsom på et bibliotek, på en cafee eller udendørs
(undgå at mødes hjemme privaten med mindre du føler dig tryk med situationen)
- ✓ I har hinandens kontaktoplysninger
- ✓ Din mentee er klar over hans/hendes rolle samt retningslinjerne fremadrettet

Under mødet med din Mentee (løbende)

Nu mødes I igen som en del af jeres faste aftale i mentorforløbet. Her har vi et par gode råd samt punkter til dig som mentor under møderne med din mentee:

- ✓ Husk at være lyttende og stille spørgsmål til din mentees emner/problemstillinger
- ✓ Kom med dine egne råd samt hvad du selv ville have gjort i mentees tilstedeværelse
- ✓ Vær ærlig og tal ud fra dine egne erfaringer samt tidligere oplevelser
- ✓ Få aftalt konkrete handlinger eller actions som din mentee skal fuldføre inden jeres næste møde sammen
- ✓ Undgå at dominere mødet, men overlad agendaen samt teten til din mentee
- ✓ Få aftalt et tidspunkt til det næste møde hvis I ikke har aftalt et fast mødetidspunkt

Afslutning af mentorforløbet med din Mentee

Af en eller flere årsager ønsker du at afslutte dit mentorforløb med din nuværende mentee/mentees. Måske har I under jeres første møde aftalt, hvornår forløbet skulle ende eller I har haft sparring om det ønskede. Når I skal afslutte forløbet har vi også et par anbefalinger:

- ✓ Udtryk dit ønske om at afslutte forløbet, enten på et møde eller ved et personligt opkald med din mentee
- ✓ Husk at give en begrundelse for afslutningen på mentorforløbet til din mentee



- ✓ Husk at give en evaluering samt feedback til din mentee på baggrund af hele forløbet indtil videre. (*Hvad gik godt og hvad gik knap så godt*)
- ✓ Husk at gå tilbage til www.CareerMentor.dk for at ændre din status fra **optaget** til **ledig** igen. Hermed kan fremtidige mentees finde dig igen
- ✓ Afslut på en god måde for både dig selv men også for din mentee
- ✓ Connect med hinanden på LinkedIn samt bevar kontakten, hvis det der er interesse

Kontakt

Har du spørgsmål til ovenstående punkter eller har brug for yderligere sparring samt inputs, så send en mail til info@CareerMentor.dk eller besøg vores hjemmeside.

Vi stræber efter at klæde dig godt på din nye rolle.

Rigtig god fornøjelse og tak for fordi du er med til at gøre en forskel for den næste generation.

Venlig Hilsen

CareerMentor team